



ACADEMIA BALANCE GMBH

Naturkosmetikschule & Wellness-Akademie

GESAMTKATALOG AUSBILDUNGEN UND WEITERBILDUNGEN



INHALTSVERZEICHNIS

Ayurveda Ausbildungen und Seminare.....	Seite 03 - 06
Naturkosmetik Ausbildungen und Fortbildungen.....	Seite 07 - 13
Wellness Ausbildungen und Seminare.....	Seite 14 - 24
Kochkurse.....	Seite 25 - 26
Anmeldung und Geschäftsbedingungen.....	Seite 27 - 28



AYURVEDA- SCHÖNHEITSPFLEGE (AYURVEDA KOSMETIKER/ IN) IM MODULSYSTEM

Zertifikatslehrgang im
Modulsystem

Schönheit als innerer und äußerer Ausdruck des ganzen Menschen, seiner persönlichen Ausstrahlung, innerer Liebe und Harmonie.

Der Glanz der Augen, der Schimmer der Haut, aber auch die anziehende Aura, die jeden Menschen umgibt, sind im Ayurveda Zeichen wahrer Schönheit. Immer mehr Menschen schätzen die nachhaltige Wirkung der Ayurveda Anwendungen im Rahmen einer Schönheitsbehandlung und zur Stressreduktion. Mit Ayurveda bekommen Frauen eine typgerechte Schönheitsbehandlung für Körper und Geist, die auch das emotionale und seelische Wohlergehen einbezieht.

Während der ganzheitlichen Ausbildung erfahren die Teilnehmer die besondere Wirkung der ganzheitlichen Ayurveda-Kosmetik als intensiven, inneren Erneuerungsprozess, der Körper, Geist und Seele in Kontakt bringt mit unserem inneren Potenzial an Schönheit, Jugendlichkeit und Dynamik. In praxisorientierten Unterrichtseinheiten wird die typgerecht ausgerichtete und individuell abgestimmte

Schönheitspflege für Gesicht und Körper auf lebendige und leicht umsetzbare Art vermittelt. Die Kombination mit gezielten Ayurveda-Ernährungsempfehlungen, wertvollen Ölen, wirkungsvollen Rezepturen und sanften, energispendenden Massagetechniken, bewirken eine ganzheitliche Regeneration. Gesundheit, Schönheit und Lebensfreude werden auf angenehme und nachhaltige Weise unterstützt.

Die Ausbildung richtet sich an Frauen die etwas Neues im Leben möchten und den Zugang zur eigenen Schönheit, Weiblichkeit und Sinnlichkeit entdecken wollen.

Für praktizierende Kosmetikerinnen, Physiotherapeutinnen, medizinische Masseurinnen, Naturheilpraktikerinnen und artverwandte Berufsgruppen stellt die Ausbildung eine wertvolle Bereicherung im ganzheitlichen Behandlungsspektrum dar. Teilnehmerinnen ohne Vorkenntnisse erhalten eine fundierte Grundlage, die es erlaubt Ayurveda-Schönheitspflege im Kosmetik- und Wellnessbereich anzubieten.

AUSBILDUNGSINHALTE AYURVEDA SCHÖNHEITSPFLEGE (AYURVEDA KOSMETIKER/IN)

Modul 1

- Einführung in die Ayurveda-Lehre
- Konstitutionslehre und Hautdiagnose
- Grundlagen der ayurvedischen Ökologie
- Mukabhyanga – ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage
- Rezepturen für Schönheit und Vitalisierung

Modul 2

- Garshan - ayurvedische Seidenhandschuhmassage
- Ayurvedische Behandlungsempfehlungen für ein straffes Körpergewebe
- Pinda Sveda - ayurvedische Stempelmassage
- Snehana - Ganzkörper- Schönheitsmassage

DETAILS AYURVEDA SCHÖNHEITSPFLEGE (AYURVEDA KOSMETIKER/IN)

Voraussetzungen:	keine
Abschluss:	Zertifikat
Ort:	Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer:	Intensivseminar im Modulsystem, 2 Module mit insgesamt 5 Tage
Kurskosten total:	Euro 700,00
Anzahlung bei Buchung:	Euro 100,00
Restbetrag 4 Wochen vor	
Kursbeginn:	Euro 600,00
Kurs/Daten:	für die aktuellen Termine hier klicken!



MUKABHYANGA - AYURVEDISCHE KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Zertifikatslehrgang

Im Ayurveda wird der Kopf als „Tor des Himmels“ bezeichnet, durch das wir Menschen unsere wahre Natur erfahren und mit der Unendlichkeit des Kosmos verbunden sind. Eine Massage des Kopfes öffnet dieses innere Tor und lässt uns die wohltuenden, befreienden und entspannenden Geschenke des Himmels empfangen.

Die ayurvedische Gesichtsmassage stimuliert die tiefen Gehirnzentren, Reflexzonen, Energiemeridiane sowie die Durchblutung des Gesichts. Sie dient der Entspannung, Beruhigung, und der Hautpflege. Verspannungen im Hals-, Schulter- und Gesichtsbereich werden gelöst und die Energieströme vom Kopf bis in die

Zehenspitzen neu ausbalanciert. Die Haut wird erfrischt, die sanfte Gesichtsmassage lässt die innere Schönheit neu erstrahlen. Im Ayurveda wird diese einfühlsame Massage außer in der Schönheitspflege auch bei allen Formen von Ängsten und Kummer eingesetzt.

AUSBILDUNGSINHALTE MUKABHYANGA

- Einführung in die Ayurveda-Lehre
- Konstitutionslehre und Hautdiagnose
- Grundlagen der ayurvedischen Ölkunde
- Mukabhyanga – ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage
- Rezepturen für Schönheit und Vitalisierung

DETAILS MUKABHYANGA

Abschluss:	Zertifikat
Ort:	Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer:	2 Tage
Kurskosten total:	Euro 280,00
Anzahlung bei Buchung:	Euro 80,00
Restbetrag 4 Wochen vor Kursbeginn:	Euro 200,00
Kurs/Daten:	für die aktuellen Termine hier klicken!



NATURKOSMETIKER/IN

Intensiv Ausbildung mit
Abschlussprüfung

Schon die Geschichte zeigt, dass Menschen seit Jahrtausenden die pflegenden Wirkung von Pflanzenölen, Kräutern, Essenzen und Elixieren nutzten. Immer mehr Menschen achten auch heute wieder auf natürliche Inhaltsstoffe in Kosmetikprodukten und wählen anhand dieser Kriterien auch ihre Kosmetikerin aus. Andere reagieren auf bestimmte Inhaltsstoffe und suchen nach Alternativen. Die Naturkosmetik-Behandlung ist sanft, die Haut wird nicht manipuliert, sondern harmonisiert. Dabei spielt die entspannende Wirkung der Behandlung eine große Rolle. Die Produkte, die zur Behandlung verwendet werden sind aus natürlichen Rohstoffen. Frei von Konservierungsstoffen, synthetischen Farb- und Duftstoffen, synthetischen Emulgatoren, Silikonen und Paraffine.

Die Anzahl von Kunden, die naturkosmetisch behandelt werden wollen und fachkundige Beratung suchen, steigt kontinuierlich. Auf dem Arbeitsmarkt sind gut ausgebildete Naturkosmetikerinnen ebenfalls sehr gefragt. Diese qualifizierte Ausbildung zur

Naturkosmetikerin hilft dieses Kundenpotenzial für Ihr Institut zu gewinnen und eröffnet neue berufliche Chancen. Die Ausbildung zur Naturkosmetikerin ist eine intensive Fachausbildung in der auf einfühlsame und praxisorientierte Weise die wirkungsvollen Methoden naturkosmetischer Regenerations- und Schönheitsbehandlungen vermittelt werden. Schwerpunkt der Ausbildung ist neben einer differenzierten Wirkstoffkunde, nach den Kriterien für kontrollierte Naturkosmetik, die ganzheitliche Betrachtung und Behandlung der Haut. So orientiert sich die ganzheitliche Hautdiagnose auch an der körperlichen und psychischen Verfassung, der Lebensweise und der Ernährung.

Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung ab.

Eine ideale Ergänzung zur Naturkosmetikerin-Basisausbildung sind die Zertifikatslehrgänge, Visagistik - Professionelles Make-up auf natürlicher Basis und Kräuterseminar

AUSBILDUNGSINHALTE NATURKOSMETIKER/IN

- Anatomie, Physiologie, Dermatologie
- Ganzheitliche Betrachtung der Haut
- Haut als Sprachrohr des Körpers
- Hautdiagnose
- Hauttypen / Hautzustände
- Grundlagen der Hautpflege / Hygiene
- Naturkosmetik - Richtlinien, Rohstoffe, Verarbeitung, Wirkung
- Herstellung und Anwendung von Pflegemitteln
- Warenkunde - praktisches Arbeiten mit kontrollierter Naturkosmetik
- Gesichtsreinigung
- Tiefenreinigungsmethoden
- Masken und Packungen
- Ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten von Hautproblemen
- Behandlungsmöglichkeiten und Behandlungsgrenzen
- Verschiedene auf den Hauttyp/Hautzustand abgestimmte, naturkosmetische Gesichtsbehandlungen
- Korrektur der Augenbrauen
- Wimpern und Augenbrauen färben
- Gesicht- Nacken- und Decolletèmassage
- Gesamtablauf einer naturkosmetischen Behandlung
- Depilation von Gesichts- und Körperhaaren
- Cellulitebehandlung
- Dekorative Naturkosmetik
- Visagistik
- Naturkosmetische Behandlung an Modellen
- Gesichtsbehandlungen mit Kräuterstempel und Edelsteinen
- Kräuterkunde: Wirkung der wichtigsten, einheimischen Heilpflanzen, Umgang mit Heilkräutern, Signaturlehre
- Praktisches Arbeiten mit Pflanzen und Pflanzenauszügen in der Kosmetikpraxis
- Zubereitung von Kräuterkosmetik
- Einsatz von Heilpflanzen bei Hautproblemen
- Maniküre, Pediküre
- Kosmetische Lymphdrainage
- Ohrkerzenbehandlung
- Grundlagen der Existenzgründung
- Prüfungsvorbereitung
- Schriftliche und praktische Prüfung

DETAILS

Voraussetzungen: keine
Abschluss: Zertifikat
Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer: 37,5 Tage

Kurskosten total: Euro 3.900,00

Zahlweise: 12 Monatsraten a' Euro 325,00

Prüfungsgebühr 2 Wochen
vor der Prüfung: Euro 100,00

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)



WEITERBILDUNG ZUR NATURKOSMETIKER/IN

Zertifikatslehrgang für
ausgebildete
Kosmetikerinnen

Die Anzahl von Kundinnen, die auch im Institut naturkosmetisch behandelt werden wollen, steigt kontinuierlich.

Die Naturkosmetikbehandlung ist sanft, die Haut wird nicht manipuliert, sondern harmonisiert. Dabei spielt die entspannende Wirkung der Behandlung eine große Rolle. Die Produkte, die zur Behandlung verwendet werden, sind aus natürlichen Rohstoffen. Frei von Konservierungsstoffen, synthetischen Farb- und Duftstoffen, synthetischen Emulgatoren, Silikonen und Parafine.

Mit der Weiterbildung zur Naturkosmetikerin eröffnet sich der Kosmetikerin ein attraktives Arbeitsfeld.

Schwerpunkt der Weiterbildung ist neben einer differenzierten Wirkstoffkunde, nach den Kriterien für kontrollierte Naturkosmetik, die ganzheitliche Betrachtung und Behandlung der Haut. Unsere Haut ist trennendes und verbindendes Organ zugleich. Sie verdient Beachtung und Achtsamkeit in der kosmetischen Behandlung und bedarf einer sorgfältigen Pflege.

AUSBILDUNGSIHALTE WEITERBILDUNG ZUR NATURKOSMETIKER/IN

- Naturkosmetik - Richtlinien, Rohstoffe, Verarbeitung, Wirkung
- Herstellung und Anwendung von Pflegemitteln
- Ganzheitliche Betrachtung der Haut
- Haut als Sprachrohr des Körpers
- Ernährungslehre
- Naturkosmetische Gesichtsbearbeitungen
- Ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten von Hautproblemen
- Dekorative Naturkosmetik
- Kräuterstempel-Gesichtsmassage
- Edelstein-Gesichtsmassage
- Lymph stimulierende Pinselmassage
- Ohrkerzenbehandlung

DETAILS WEITERBILDUNG ZUR NATURKOSMETIKER/IN

Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung als Kosmetiker/in

Abschluss: Zertifikat

Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach

Dauer: 6 Tage

Kurskosten total: Euro 790,00

Anzahlung bei Buchung: Euro 190,00

Restbetrag 4 Wochen vor

Kursbeginn: Euro 600,00

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)



KRÄUTERKOSMETIK SELBST HERSTELLEN

Zertifikatslehrgang

In der Kulturgeschichte der Körperpflege hat die Selbstherstellung von Heilkräuterkosmetik eine große Tradition. Das Wissen um die Kräfte der Wildkräuter und Heilpflanzen ist vielfach in Vergessenheit geraten. Noch zu Beginn des 19. Jahrhunderts wußte jede Frau über die Zusammensetzung, die Zubereitung und Anwendung von kosmetischen Mitteln mehr als wir aufgeklärten Verbraucher heute. Die Methoden der Wirkstoffgewinnung aus Heilkräutern sind bis heute gleich geblieben. Ihre hautverschönernden, heilenden und pflegenden Eigenschaften sind für der Herstellung von Schönheitsmitteln unverzichtbar.

Im Kräuterseminar wird dieses alte Wissen wieder neu vermittelt. Insbesondere das Wissen über die heimischen Kräuter, ihrer Wirkung und Verarbeitung. Dabei spielen der Gedanke, die Gesundheit zu erhalten und die Möglichkeiten, das gewonnene Wissen in das tägliche Leben einbauen, eine wesentliche Rolle. Sie werden eine längere

Kräuterwanderung unternehmen, einiges über Heilpflanzen und Hausmittel hören, Kräuter kennen lernen und etwas über ihre Verwendung und Einsatzgebiete erfahren. Wir werden gemeinsam Sammeln und die gefundenen Schätze verarbeiten: eine Tinktur, Salbe, Badekugeln, Räucherwerk, oder anderes selbst herstellen – je nach dem, welche Pflanzen die Natur für uns bereit hält. Selbstgemachtes und zur Erinnerung ein Skript mit Pflanzenbeschreibungen, Rezepten und Literaturvorschlägen nehmen Sie mit nach Hause.

Für die praktizierende Kosmetikerin stellt dieses Seminar eine wertvolle Bereicherung dar, die es ihr ermöglicht noch individueller auf die Bedürfnisse der Kunden einzugehen. Interessierten Laien wird eine fundierte Grundlage vermittelt, um natürliche Hautpflegemittel selbst herzustellen und anzuwenden.

AUSBILDUNGSINHALTE KRÄUTERKOSMETIK SELBST HERSTELLEN

- Heilpflanzenkunde:
Die wichtigsten einheimischen Heilpflanzen
Signaturlehre - Bestimmung der Pflanzen
Pflanzeninhaltsstoffe und deren Wirkung
- Kräuterwanderung
- Umgang mit Heilkräutern: Sammeln, trocknen, aufbewahren
- Zubereitung von Kräuterkosmetik, Cremes, Tinkturen, Badekugeln, Räucherwerk...
- Einsatz von Heilpflanzen in der Hautpflege und im Wellnessbereich

DETAILS KRÄUTERSEMINAR

Voraussetzungen: keine
Abschluss: Zertifikat
Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer: 2 Tage

Kurskosten total: Euro 280,00

Anzahlung bei Buchung: Euro 80,00

Restbetrag 4 Wochen vor

Kursbeginn: Euro 200,00

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)



WELLNESS MASSEUR/IN

Zertifikatslehrgang

Es gibt kaum einen Beruf, der dem Menschen so nahe ist und sich in der schönsten Form der menschlichen Kommunikation widerspiegelt - in der Berührung.

Entspannung, Erholung und Regeneration sind die eigentlichen Gründe von Menschen, eine Massagepraxis oder einen Wellnessbereich zu besuchen. Wellness-Massagen helfen Menschen Stress, Anspannung und Druck hinter sich zu lassen und wieder zu Ruhe und einer inneren Harmonie zu finden. Ziel der Ausbildung ist, eine solide Basis zu vermitteln Massagen fachgerecht und einfühlsam durchzuführen um Verspannungen und Stauungen zu lösen, den Energiefluss zu aktivieren und das Wohlbefinden zu steigern. Die in der Ausbildung vermittelten Massagetechniken können so bei vielen stressbedingten Problemen, wie z.B. Schlaflosigkeit, Unruhe, Depressionen oder Konzentrationsschwäche behilflich sein.

Sie erlernen in den verschiedenen Lektionen die professionelle Kunst von ganzheitlich wirkenden Wellness-Massagen; im Sinne des Klienten und auch in Achtung des eigenen Körpers. Neben den theoretischen und praktischen Grundlagen wird in der Ausbildung auch gelehrt eine Sensibilität für den Kunden, sein seelisches und körperliches Befinden zu entwickeln. Sinne, Wahrnehmungen und Kreativität werden geweckt und Sie sind so in der Lage Bedürfnisse intuitiv zu spüren und Ihren Klienten das zu geben was sie benötigen um ein Wohlbefinden herzustellen.

Die Ausbildung ist nach dem Modulsystem aufgebaut. Das bedeutet, dass die Themenkomplexe (Module) auch einzeln belegbar sind.

AUSBILDUNGSIHALTE WELLNESS MASSEUR/IN

Aromamassage

- Wirkungsweise der Aroma-Massage
- Herstellung eines Aroma-Massageöls
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Grifftechniken der Aroma-Massage
- Praktische Übung der Aroma-Massage
- Indikationen und Kontraindikationen

Edelstein Wellnessmassage

- Einführung in die Edelsteinkunde:
Besprochen werden eine kleine Auswahl an Steinen für die Wellnessmassage
- Wirkungsweise der Edelsteinmassage
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Unterschiedliche Massagetechniken mit Seifensteinen, Griffel und Kugeln
- Praktische Übung der Edelsteinmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Aufbewahrung und Reinigung der Steine

Kräuterstempelmassage

- Einführung in die Wirkungsweise der verwendeten Kräuter
- Herstellung der Kräuterstempel
- Herstellung von Kräuterkompressen, -Packungen und -Peelings
- Grifftechniken der Santai Kräuterstempelmassage
- Praktische Übung der Santai Gesichts- und Körpermassage
- Indikationen und Kontraindikationen

Hot Stone Massage

- Geschichte und Philosophie der Hot-Stone Massage
- Wirkungsweise der Hot-Stone Massage
- Vor- und Nachbereitung der Steine
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Grifftechniken der Hot-Stone Massage
- Praktische Übung der Hot Stone Massage
- Indikationen und Kontraindikationen

DETAILS WELLNESS MASSEUR/IN

Voraussetzungen: keine
Abschluss: Zertifikat
Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer: 4-tägiger Intensivlehrgang

Kurskosten total: Euro 560,00

Anzahlung bei Buchung: Euro 100,00

Restbetrag 4 Wochen vor

Kursbeginn: Euro 460,00

Prüfungsgebühr 2 Wochen

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)



AROMAMASSAGE

Zertifikatslehrgang

Die Verwendung der ätherischen Öle für spirituelle, therapeutische und kosmetische Zwecke kann auf eine mehr als 5000-jährige Geschichte zurückblicken.

Ganzkörpereinreibungen und Massagen sind wohl die angenehmste Form der Aromatherapie und bieten die Möglichkeit, sich einmal so richtig verwöhnen zu lassen. Der wunderbare Duft und die körperliche Berührung führen zu einer allgemeinen Entspannung und helfen, die ausgleichende Wirkung der verwendeten Essenzen anzunehmen. Die ätherischen Öle umschmeicheln Nase und Sinne; Blockaden, Stress und Belastungen lösen sich. Das Leben fließt wieder. Außerdem hat die Anwendung einen hautpflegenden Effekt und verbessert das Wohlbefinden. Aromamassage ist eine Kunst, die aus dem Einfühlungsvermögen von Masseur,

Massiertem und dem Duft der Öle entsteht. Jede Ölmischung ist abhängig vom jeweiligen Duftsinn und von der gewünschten Wirkung – ob man sich von Stress befreien, mit einer aromatischen Schönheitspflege verwöhnen oder einfach bei einer Ganzkörpermassage entspannen möchte. Die in diesem Seminar vermittelte Aromamassage ist unsere Kreation einer Wellnessmassage, bei der die Wirkung von Trägerölen und ätherischen Ölen genutzt werden. Diese Massage hat eine ausgleichende Wirkung, verbessert das Wohlbefinden und das Hautbild. Die Aromamassage ist für die Anwendung am gesunden Kunden gedacht. Auf die Abgrenzung zur Heilkunde legen wir großen Wert. Im Seminar werden die Grundlagen für die Durchführung einer Aroma-Wellness-Massage und ihre praktische Anwendung vermittelt.

AUSBILDUNGSINHALTE AROMAMASSAGE

- Wirkungsweise der Aroma-Massage
- Herstellung eines Aroma-Massageöls
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Grifftechniken der Aroma-Massage
- Praktische Übung der Aroma-Massage
- Indikationen und Kontraindikationen

DETAILS AROMAMASSAGE

Voraussetzungen: keine
Abschluss: Zertifikat
Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer: 1 Tag

Kurskosten total: Euro 150,00

Anzahlung bei Buchung: Euro 50,00

Restbetrag 4 Wochen vor

Kursbeginn: Euro 100,00

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)



HOT STONE MASSAGE

Zertifikatslehrgang

Im Seminar erlernen Sie eine klassische hawaiianische Hot Stone Massage. Seit alters her haben die Hawaiianer diese Art der Steintherapie im Bereich des körperlichen und seelischen Heilens eingesetzt. Die Inselbewohner kreierten eine sehr effektive Massage, bei der die glatten vulkanischen Steine als Werkzeug benutzt wurden. Die Massage mit erhitzten Steinen lockert Muskeln und deren Verspannungen, sie fördert auf angenehme Weise die Durchblutung und den Wärme-Umsatz des Körpers und beruhigt die Seele. Diese Wohlfühl-Massage ist bei Therapeuten und

Klienten gleichermaßen beliebt, weil sie den Behandlern die Arbeit erleichtert und der Behandelte vom ersten Augenblick an die von den Steinen ausgehende entspannende, stressabbauende und vitalisierende Wirkung spüren kann.

Im Seminar werden die Grundlagen für die Durchführung der Hot Stone Massage und ihre praktische Anwendung vermittelt.

AUSBILDUNGSINHALTE HOT STONE MASSAGE

- Geschichte und Philosophie der Hot-Stone Massage
- Wirkungsweise der Hot-Stone Massage
- Vor- und Nachbereitung der Steine
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Grifftechniken der Hot-Stone Massage
- Praktische Übung der Hot Stone Massage
- Indikationen und Kontraindikationen

DETAILS HOT STONE MASSAGE

Voraussetzungen: keine
Abschluss: Zertifikat
Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer: 1 Tag

Kurskosten total: Euro 150,00

Anzahlung bei Buchung: Euro 50,00

Restbetrag 4 Wochen vor

Kursbeginn: Euro 100,00

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)



KRÄUTERSTEMPEL- MASSAGE

Zertifikatslehrgang

Die Santai-Kräuterstempelmassage ist eine sanfte, thermische Behandlung mit wertvollen, naturreinen Ölen und speziell zusammengestellten Kräutermischungen aus kontrolliert biologischem Anbau. Die Kombination aus der Kraft ausgewählter Kräuter, Wärmebehandlung und Massage beruhigt, entspannt und steigert Stoffwechselprozesse im Gewebe. Während

der gesamten Behandlung umschmeicheln wohlige warme Kräuterdüfte die zu behandelnde Person. Körper, Geist und Sinne erleben bei dieser Anwendung ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis.

Im Seminar werden die Grundlagen für die Durchführung der Kräuterstempelmassage und ihre praktische Anwendung vermittelt.

AUSBILDUNGSINHALTE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

- Einführung in die Wirkungsweise der verwendeten Kräuter
- Herstellung der Kräuterstempel
- Herstellung von Kräuterkompressen, -Packungen und -Peelings
- Grifftechniken der Santai Kräuterstempelmassage
- Praktische Übung der Santai Gesichts- und Körpermassage
- Indikationen und Kontraindikationen

DETAILS KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Voraussetzungen: keine
Abschluss: Zertifikat
Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer: 1 Tag

Kurskosten total: Euro 150,00

Anzahlung bei Buchung: Euro 50,00

Restbetrag 4 Wochen vor

Kursbeginn: Euro 100,00

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)



WELLNESS- EDELSTEINMASSAGE

Zertifikatslehrgang

Edelsteinmassagen sind mehr als „nur“ Entspannungsmassagen. Edelsteine besitzen die Eigenschaft, Schwingungen über die Haut oder durch Aufnahme über die Sinnesorgane auf den Menschen zu übertragen. Sie verhelfen zu einer Beseitigung von Disharmonien und können Gesundungsprozesse positiv beeinflussen. Mit Hilfe von Edelsteinen können Wirkung und Wohlgefühl einer Massage noch gesteigert werden. Durch die Verbindung von Massage und Heilsteinen entsteht eine tiefe, ganzheitliche Wirkung, die Körper, Geist und Seele berührt. Das erlebte Gefühl der Edelsteinmassage ist herrlich entspannend.

An diesem Seminartag erlernen Sie die Durchführung einer Wellness-Edelsteinmassage. Sie basiert auf den Kenntnissen der Steinheilkunde und auf bewährten Massagegriffen. Nach einer Einführung in die Edelsteinkunde erlernen Sie die praktische Durchführung einer Körpermassage mit unterschiedlichen, rundgeschliffenen Edelsteinen wie Griffel, Seifensteine und Massagekugeln. Informationen über die Auswahl der Steine, deren Reinigung und Aufbewahrung runden das Programm ab.

AUSBILDUNGSINHALTE WELLNESS-EDELSTEINMASSAGE

- Einführung in die Edelsteinkunde:
Besprochen werden eine kleine Auswahl an Steinen für die Wellnessmassage
- Wirkungsweise der Edelsteinmassage
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Unterschiedliche Massagetechniken mit Seifensteinen, Griffel und Kugeln
- Praktische Übung der Edelsteinmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Aufbewahrung und Reinigung der Steine

DETAILS WELLNESS-EDELSTEINMASSAGE

Voraussetzungen: keine
Abschluss: Zertifikat
Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer: 1 Tag

Kurskosten total: Euro 150,00

Anzahlung bei Buchung: Euro 50,00

Restbetrag 4 Wochen vor

Kursbeginn: Euro 100,00

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)



AROMAKÜCHE - ESSEN MIT ALLEN SINNEN

Intensivseminar mit
Carmen Förster

Wer ätherische Öle bereits als Raumduft oder in Beauty-Produkten verwendet und liebt, dem wird die Aromaküche gefallen.

Der Duft von Kräutern und Gewürzen ist betörend aromatisch, aber besonders raffiniert - und dazu noch einfach - ist das Würzen mit ätherischen Ölen. Gerichte mit ätherischen Ölen verwöhnen den Gaumen, die Seele und sind zudem sehr gesund.

Der Einsatz und speziell die Kombination, auch mit frischen Kräutern und Gewürzen, der ätherischen Öle kann vielfältig sein.

Gerade hier runden ätherischen Öle die

Speisen sehr gut ab. Aber auch die Kreativität blüht auf, wenn man seine eigene Würzölmischung zusammenstellt. Vor allem im Winter erfreuen sich die Essenzen großer Beliebtheit, da die Versorgung mit frischen Kräutern schlecht ist. Komponieren Sie ihre eigene Geschmackssinfonie!

Überzeugen Sie sich selbst davon, wie unkompliziert Kochen mit ätherischen Ölen ist. Wir geben einen kleinen Einblick in die Aromaküche und stellen Rezepte vor, die Geruchs- und Geschmackssinn verwöhnen.

AUSBILDUNGSINHALTE AROMAKÜCHE

- Anwendung u. Wirkung von Aromen beim Kochen
- Rezepturen und Herstellung von Würzölen
- Pikante Vorspeisen und Brotaufstriche
- Aromatisches Gemüse
- Duftende Desserts
- Köstliche Erfrischungsgetränke

DETAILS AROMAKÜCHE

Voraussetzungen: keine
Abschluss: ohne
Ort: Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach
Dauer: 1 Tag

Kurskosten total: Euro 150,00

Anzahlung bei Buchung: Euro 50,00

Restbetrag 4 Wochen vor

Kursbeginn: Euro 100,00

Kurs/Daten: [für die aktuellen Termine hier klicken!](#)

Anmeldung und Ausbildungsvertrag

zwischen

Academia Balance GmbH ♦ Am Waldweg 16 ♦ 35080 Bad Endbach
und

Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich
zu folgendem Lehrgang an: _____

Ausbildung vom: _____ bis: _____

Zimmerwunsch: EZ DZ DZ als EZ

Kursgebühr: _____ €

Prüfungsgebühr: _____ €

Mit Abgabe der Anmeldung wird eine Anmeldegebühr, in Form einer Anzahlung auf die Kursgebühr, fällig. Die Höhe der Anzahlung wird Ihnen in der schriftlichen Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Die restliche Kursgebühr ist bis spätestens 4 Wochen vor Unterrichtsbeginn zu überweisen. Bei vereinbarter Ratenzahlung wird näheres in einer separaten Ratenzahlungsvereinbarung geregelt.

Die Prüfungsgebühr wird am 1. Prüfungstag fällig (fällt nur bei Ausbildungen mit Abschlussprüfung an).

Die Geschäftsbedingungen und die Widerrufsbelehrung habe ich erhalten und gelesen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen und das Widerrufsrecht an und melde mich verbindlich zu dem oben aufgeführten Lehrgang an.

Ort, Datum

Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen

§1 Die Anmeldung hat schriftlich zu erfolgen. Sie ist bindend und verpflichtet zur Zahlung der Anmelde- und Unterrichtsgebühr. Die Zahlungsverpflichtung besteht auch dann, wenn die/der Lehrgangsteilnehmer/in den Lehrgang nicht beginnt oder später unterbricht. Bei einer Unterbrechung aus schwerwiegenden gesundheitlichen Gründen kann die Ausbildung zu einem anderen Zeitpunkt fortgesetzt werden. Hierüber entscheidet die Schulleitung. Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung. Ferien entbinden nicht von der Schulgeldzahlung. Bei Ratenzahlung wird näheres in einer Ratenzahlungsvereinbarung geregelt.

§2 Der Teilnehmer verpflichtet sich, an allen angebotenen Unterrichtseinheiten vollständig und pünktlich teilzunehmen. Die vollständige und pünktliche Teilnahme ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung. Bei bestandener Prüfung erhält der Teilnehmer ein Zertifikat. Teilnehmer der Fortbildungslehrgänge erhalten eine Teilnahmebestätigung.

§3 Wir bitten um Verständniss dafür, dass die Unterbringung generell für alle Teilnehmer an Veranstaltungen in der Academia Balance in unserem Seminarzentrum stattfindet. Einer Unterbringung außerhalb stimmen wir nur dann zu, wenn in unserem Haus selbst kein Zimmer der gewünschten Kategorie verfügbar ist oder ein anderer gewichtiger Grund vorliegt. Teilnehmer, die nicht in unserem Haus übernachten, zahlen eine Tagungspauschale in Höhe von derzeit 29,00 Euro pro Tag.

§4 Die Schule behält sich das Recht vor, bei ungenügender Beteiligung oder infolge von der Schule zu vertretenden Gründen, angekündigte Lehrgänge abzusagen oder auf einen späteren Zeitpunkt zu verlegen. Im Falle einer Absage durch die Schule werden bereits geleistete Gebühren zurückerstattet. Weitere Haftungs- und Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

§5 Die Schule haftet nicht für Körper- und Sachschäden, die von Dritten verursacht wurden. Sie haftet weiterhin nicht für Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände.

§6 Gemeinsamer Erfüllungsort für die gegenseitigen Pflichten des Ausbildungsvertrages ist der Sitz der Schule.

§7 Bei Rücktritt bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn erstatten wir Ihnen Ihre Zahlungen abzüglich der vertraglich vereinbarten Anzahlung zurück. Ab 2 Monate bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn berechnen wir 50% der Ausbildungsgebühr. Bei Kündigung danach oder bei Nichterscheinen wird in jedem Falle die gesamte Ausbildungsgebühr fällig.

§8 Ergänzungen oder Änderungen dieses Vertrages bedürfen der Schriftform.

§9 Das mit der Ausbildung ausgehändigte Begleitmaterial untersteht dem Copyright der Academia Balance und darf nicht an Dritte weitergegeben oder in irgendeiner Weise vervielfältigt werden.

§10 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden oder sollte sich in diesem Vertrag eine Lücke befinden, so wird hierdurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Anstelle der unwirksamen Bestimmung gilt diejenige wirksame Bestimmung als vereinbart, die dem Zweck der unwirksamen Bestimmung am nächsten kommt. Im Fall einer Lücke gilt diejenige Bestimmung als vereinbart, die dem entspricht, was nach dem wirtschaftlichen Zweck dieses Vertrages vereinbart worden wäre, wenn die Vertragspartner die Angelegenheit von vornherein bedacht hätten.

Widerrufsrecht

(1) Die Anmeldung zu dem Seminar kann der Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt dieser AGB ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: Academia Balance GmbH, Am Waldweg 16, 35080 Bad Endbach, Fax-Nr.: 02776 / 43595059 Email: post(at)academia-balance.de. Ein Widerruf macht den Seminarvertrag hinfällig.

(2) Das Widerrufsrecht des Teilnehmers erlischt, wenn die Academia Balance GmbH mit der Durchführung des Seminars vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat. Der Teilnehmer gibt mit Teilnahme an dem Seminar seine ausdrückliche Zustimmung zum Erlöschen seines Widerrufsrechtes.