



Academia Balance
Naturkosmetikschule & Wellness-Akademie

Basenfasten und Wandern

Fasten ohne hungrig und schlapp zu sein



Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele

In dieser Basenfastenwoche tanken Sie neue Kraft, werfen Ballast ab, erholen und regenerieren sich, verlieren Gewicht, entgiften, erhalten Impulse für Lebens- und Ernährungsumstellungen und finden über das Wandern neuen Zugang zu Bewegung und Aktivität.

Nebenbei lernen Sie Heilkräuter kennen und bereichern damit köstliche Smoothies, Salaten und Suppen.

Leistungen

- 5 Übernachtungen
- Basische Vollpension
- Getränke (Tee, Ingwerwasser, Wasser)
- Betreuung durch die Fastenleiterin
- Geführte Wanderungen
- Kneippanwendungen und Atemübungen
- Kräuter erkennen und sammeln
- Yoga und Entspannung
- Besuch der Lahn-Dill-Bergland-Therme
- Basische Fußbäder, Leberwickel
- Herstellung und Anwendung von basischer Gesichts- und Körperpflege
- Vorträge, Ernährungsberatung
- Begleitendes Skript

Termin

31. Mai - 05. Juni 2017

Preise pro Person

Einzelzimmer: € 690,00

Doppelzimmer: € 640,00



Informationen und Anmeldungen bei

Academia Balance GmbH
Am Waldweg 16
35080 Bad Endbach
Telefon +49 (0)2776 922980
www.academia-balance.de